

La Gimnasia Rítmica es uno de los deportes más jóvenes olímpicamente hablando. Este deporte conjuga elementos del ballet clásico, gimnasia y danza moderna creando un resultado con una fuerte carga técnica, pero a la vez enormemente estético.

Las coreografías de gimnasia rítmica se componen de una serie de exigencias técnicas tanto corporales como de aparatos, denominadas dificultades, enlazadas con una serie de elementos coreográficos que le dan un componente emocional y expresivo al conjunto del ejercicio.

Pero una imagen vale más que mil palabras, y este video expresa perfectamente qué es la Gimnasia Rítmica...

{youtube}TRC5oclPDNs&feature=BFa&list=PL288DD8FE1B4DEC6F{/youtube}